



***Beleid en structuurplan
Handbal Bilzen***

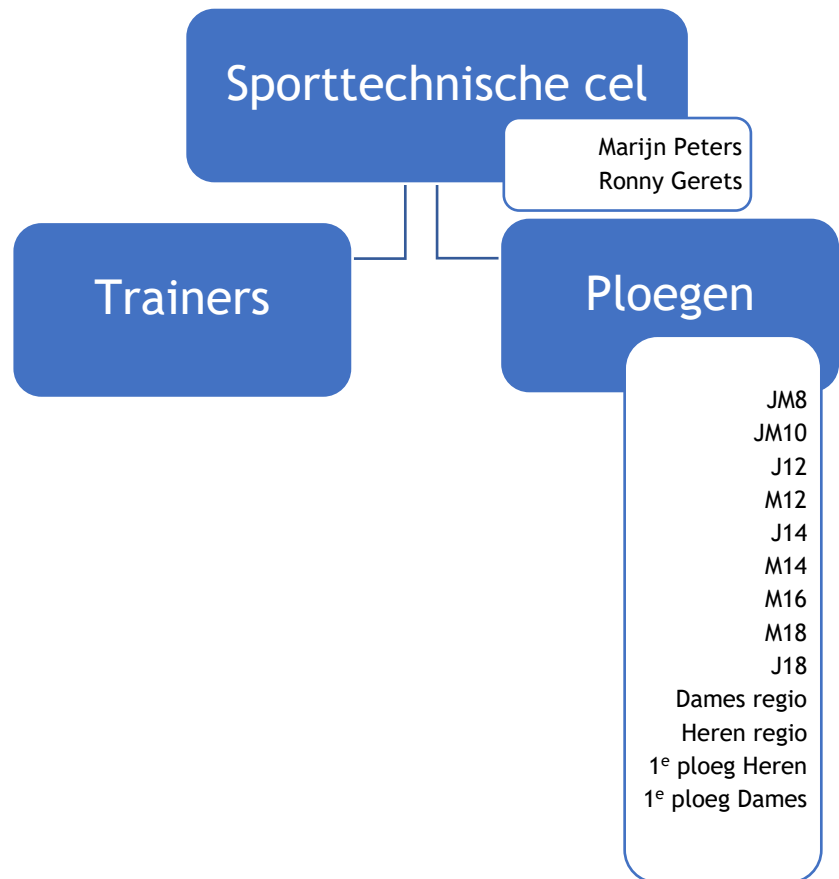
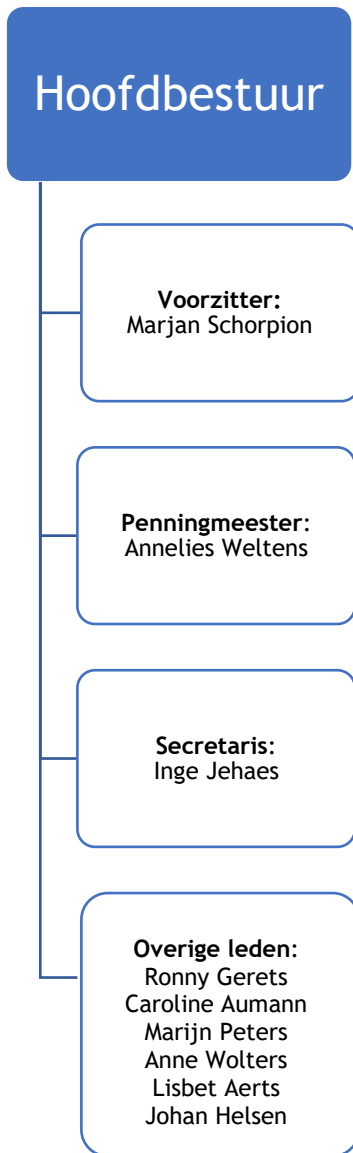
Seizoen 2023-2024

Inhoud:

beleidsplan

Organigram Handbal Hestia Bilzen	3
Hoofdbestuur Handbal Hestia Bilzen	4
Jeugdbestuur Handbal Hestia Bilzen	5
Het jeugdbestuur	6
Algemene visie:	8
Activiteitenkalender/acties ten voordele van de jeugdwerking	12
Intern reglement en fair-play jeugdwerking	13
Communicatie en verenigingsleven	16
Organisatie van de jeugdtrainingen van Hestia Bilzen	17
SWOT Analyse:	19
Organisatie en deelname tornooien	20
Organisatie en deelname bijscholingen	20
Rekrutering nieuwe jeugdspelers	21
Drop-out	21
Visie en werking rond meisjes	21
Organiseren of deelnemen aan cursussen jeugdscheidsrechters	22
Begeleiding jeugdscheidsrechters	22
Gezond en ethisch sporten	22
Projectwerking verhoging sporttechnische kwaliteit	22

Organigram Handbal
Hestia Bilzen



Hoofdbestuur Handbal Hestia Bilzen

Voorzitter:

Schorpion Marjan Merem 23 3740 Bilzen 0495/576164
marjan.hestia@gmail.com

Secretaris:

Inge Jehaes Zandkuilstraat 6 3730 Hoeselt 0472/411772
Secretariaat.hestia@gmail.com

Penningmeester:

Weltens Annelies Nederstraat 65a 3730 Hoeselt 0472/584207
annelies.hestia@gmail.com

De Voorzitter:

Hij is de algemeen verantwoordelijke van de club.

Hij coördineert en delegeert de taken binnen de club. Hij vertegenwoordigt de club bij externe instanties.

Hij werkt mee aan het uitwerken van clubvisie en is mee verantwoordelijke voor navolging ervan. Hij legt en onderhoudt contacten met sponsors, politiek, clubleden, ouders, trainers enz...

Hij coördineert de aanwerving van trainers, spelers, bestuursleden. Hij houdt controle op de clubwebsite.

De Secretaris:

Hij zorgt voor administratieve ondersteuning bij het besturen van de club. Hij maakt de verslaggeving van bestuursvergaderingen,...

Hij legt administratieve contacten met federatie, officiële instanties, in de club...

De Penningmeester:

Hij is de verantwoordelijke voor de financiële werking in de club.

Hij legt en onderhoudt contacten met sponsors, bestuur, trainers, enz... Hij

zorgt voor de financiële verantwoording van het JSF.

Bestuursleden:

Ze zijn medeverantwoordelijke betreffende de dagelijkse werking van de club.

Zij leggen en onderhouden contacten met sponsors, mede bestuurders, leden, trainers enz..
Ze zijn mee verantwoordelijk voor de nevenactiviteiten.
Zij staan in voor de taken die ze toegewezen krijgen.

Jeugdbestuur Handbal Hestia Bilzen

Jeugdvoorzitter:

Marjan Schorpion, Merem 23, 3740 Bilzen. 0495/576164
marjan.hestia@gmail.com

Sporttechnisch coördinator:

Marijn Peters, Radiostraat 85, 3700 Tongeren 0496/695338
marijn.hestia@gmail.com

Administratief coördinator:

Inge Jehaes, Zandkuilstraat 6, 3730 Hoeselt 0472/411772
secretariaat.hestia@gmail.com

Promotieverantwoordelijke:

Caroline Aumann, Leterweg 40 , 3740 Bilzen 0497/111083
Caroline.hestia1@gmail.com

Websiteverantwoordelijke:

Simon Damiaans, Holt 84, 3740 Bilzen. 0472/590941
Simon.damiaans@gmail.com

Het jeugdbestuur

Het jeugdbestuur bundelt en coördineert alle inspanningen betreffende het jeugdbeleid en vertaalt ze in duidelijke beleidslijnen waaraan iedere betrokkene bij de club een houvast heeft.

In het beleidsplan heeft het jeugdbestuur de sportieve - en de morele lijn van de club uiteen-gezet en toegelicht. Het beleidsplan zorgt voor continuïteit, terwijl het toch voortdurend wil openstaan voor verandering zowel intern -> wijziging van inzichten en opvattingen, als extern -> wijziging reglementen, verplichtingen enz...

Het jeugdbestuur is verantwoordelijk voor het dagelijkse beheer van de jeugdwerking.

Het jeugdbestuur zal voor alle mogelijke conflicten trachten oplossingen te bieden door middel van communicatie, diplomatie en overleg.

De jeugdvoorzitter

Coördineert al de jeugdactiviteiten en zorgt voor de administratieve aangelegenheden die betrekking hebben op de jeugdwerking:

- sporthalverdeling i.s.m. de sporttechnische coördinator en de trainers.
- organisatie van de jeugdcompetities, toernooien en stages
- oefenwedstrijden
- geeft de administratief coördinator de opdracht om (jeugd)scheidsrechters voor thuiswedstrijden aan te duiden
- plannen van vergaderingen ism met de voorzitter
- opvolgen en mee uitwerken van het beleidsplan

Hij kan ook taken of activiteiten delegeren naar ploegbegeleiders, trainers, werkgroep enz...

Geeft door waar en wanneer er vergaderingen, bijscholingen, cursussen, initiaties, enz.

doorgaan. Hij is lid van het bestuur en verdedigt de belangen van de jeugd.

Hij ziet er tevens op toe dat de "leefregels" van de club ook binnen de jeugdwerking gerespecteerd worden en kan en mag in deze gepaste maatregelen nemen in samenspraak met het jeugdbestuur.

De sporttechnisch coördinator

Hij is verantwoordelijk voor de toepassing van de sportieve beleidsplannen, jaarplannen en de opvolging ervan.

Hij zet de lijnen uit die door de trainers en spelers/sters dienen opgevolgd te worden in functie van de opleiding op sportief, mentaal en pedagogisch vlak volgens het beleidsplan.

Hij tracht de visie en doelstellingen van de club om te zetten in daden op het terrein door het geven van interne -, of het organiseren van externe bijscholingen.

Hij evalueert de trainingen/wedstrijden, trainers en spelers/sters en organiseert overleg met de trainersstaf. Hij is aanwezig op vergaderingen van het (jeugd)bestuur.

Hij motiveert trainers tot volgen van bijscholingen en opleidingscursussen.

Hij kan een tussenpersoon zijn bij eventuele problemen bij trainers, spelers/sters, ouders en anderen.

Hij bepaalt mee de overgang van jongeren naar een hogere categorie ifv hun bekwaamheid en sportieve en mentale rijpheid.

In overleg met de verantwoordelijke trainer bepaalt hij welke spelers/sters naar de regionale trainingen mogen gaan.

De Ploegbegeleiders

Ze zijn de tussenpersonen tussen (jeugd)bestuur, trainer(s) en spelers(sters) en ouders.

Ze zijn verantwoordelijk voor de communicatie zowel naar de interne ploegwerking als de externe ploeg werking, club, trainers, ouders, anderen...

Ze staan in voor de goede praktische werking rondom zijn/haar ploeg.

Ze zorgen er voor dat het team van al het nodige materiaal voorzien wordt, truitjes, wedstrijdbladen, verzekeringsformulieren, lidkaarten, adressenlijsten, telefoon en email gegevens en volgt dit ook op.

Ze zijn medeorganisator en/of inzamelaar bij de extra sportieve organisaties, familiedag, lidgelden, eetdagen, andere...

De trainers

Een sportclub runnen zonder trainers is onmogelijk. Trainers en jeugdtrainers zijn de steunpilaren van een club, zeker met jeugdwerking. De hedendaagse maatschappij maakt het echter niet makkelijk voor mensen die zich willen engageren om jongeren op te leiden. Opleiden wil vooreerst ook zeggen opvoeden. Trainers dienen daarom niet alleen oog te hebben voor het louter sportieve.

Wat zijn de verwachtingen die Hestia Bilzen heeft aangaande haar jeugdtrainers?

- Allereerst dat ze over een basiskennis van het handbal beschikken. Daarom dat Hestia Bilzen wenst te werken met mensen die over een handbaltechnisch diploma en/of pedagogisch diploma beschikken.
- Tevens dienen de trainers zich op geregelde basis bij te scholen door zowel interne als externe bijscholingen te volgen. De club zal steeds trachten in de mate van het mogelijke om op financieel vlak hierin tussen te komen.
- De trainers dienen op de hoogte zijn van de leerlijn die door Hestia Bilzen wordt gehanteerd (ook de VHV leerlijn) en hun trainingen binnen deze context voorbereiden en uitvoeren.
- De trainers staan open voor gesprekken met bestuur, medische staf, sporttechnische coördinator, jeugdbestuur, spelers en ouders.
- De trainers hebben een voorbeeld functie binnen de vereniging en dienen zich daarom ook te houden aan de afspraken die gemaakt werden.
- Ze houden zich ook aan de **SERF normen** die verder in dit document zijn omschreven.
- zij respecteren de oplooptprocedure.

De spelers/sters

Een club kan niet bestaan zonder leden.

Omdat iedereen zich thuis zou voelen bij Hestia Bilzen dienen spelers/sters zich ook aan enkele afspraken te houden. In de eerste plaats ben je ook steeds een vertegenwoordiger van je team en van je club.

Elk lid is een meerwaarde binnen een vereniging op voorwaarde dat hij/zij de normen en waarden van de club naleeft en respecteert.

Om een echt **Hestia Bilzenlid** te zijn dien je te voldoen aan de **SERF normen**.

De **SERF normen** staan voor:

Stiptheid:

Dat je afspraken zo nauwgezet mogelijk nakomt, d.w.z.:

- op tijd op training/wedstrijd/activiteiten.
- vooraf afmelden indien belet.
- geen drogredenen aanhalen en zo je ploegmaats in de steek laten.

Engagement

Dat je bereid bent tot leveren van hulp wanneer je dit gevraagd wordt zowel in het kader van het sportieve als het extra sportieve.

Respect :

Dat je iedereen die jou de kans geeft om je hobby op één of andere manier te kunnen beoefenen met het nodige respect behandelt.

Fairplay:

Dat je de regels zowel van het spel, als van een gezonde opvoeding, op een eerlijke en correct manier naleeft en notie hebt genomen van de in dit document omschreven teksten hierover.

Algemene visie:

Hestia Bilzen is een een VZW die werd opgericht in 2013.

Visie: "Iedereen is belangrijk bij Hestia Bilzen".

Hestia Bilzen is een vereniging die constant in beweging is. Waar iedereen belangrijk is en zich belangrijk voelt, zowel spelers als ouders. Talent of minder talent, iedereen speelt mee, ongeacht het

resultaat. Het plezier om te komen trainen en wedstrijden te spelen staat zeker voorop. Positieve coaching en motivatie haalt altijd het beste uit onze spelers... Voor onze jeugd ploegen is winnen belangrijk, maar soms komt het ook wel eens op de tweede plaats. We streven naar een hoge graad van welbevinden.

Hestia Bilzen volgt de leerlijnen die uitgeschreven zijn door de VHV waardoor onze clubtrainers een kwaliteitsvolle training geven aan iedereen. Deze leerlijnen worden ook doorgetrokken naar onze competitie- of oefenwedstrijden.

We hebben sinds 2019 een herenploeg in competitie, en sinds 2020 zijn we ook met onze eerste damesploeg in competitie getreden.

Er heerst een familiale sfeer binnen onze club waar we als bestuur heel fier op zijn. Getuige hiervan zijn de vele helpende handen op onze evenementen, fithandbal dat erg in trek is, tornooitjes, thuiswedstrijden, familiedag ... Dit alles wordt druk bezocht door ouders, grootouders, familie en vrienden...

Waarom Hestia?

Hestia is de Griekse godin van het huis en de haard, het gezin, de familie en de gemeenschap en het haardvuur. Ze is de oudste zus van Zeus maar wordt als jongste ervaren. Hestia is bescheiden en bemoeide zich niet met ruzie of oorlog. Hestia wordt omschreven als mysterieus maar rustig en vriendelijk, haar uiterlijk is eenvoudig, met nauw aansluitende kleding en het haar eenvoudig gekapt. Wanneer mensen in de tijd van de goden gingen verhuizen, namen zij vaak een stukje hout uit het haardvuur mee, zodat er in de nieuwe woning zeker vuur en daarmee warmte en gezelligheid zou zijn. Er wordt gesuggereerd dat wanneer er vandaag een (haard)vuur wordt ontstoken, nog steeds de godin Hestia wordt opgeroepen.

Hestia behoorde tot één van de twaalf goden die op de berg Olympus woonde. De vlam van olympisch vuur werd aangestoken met het heilige vuur van de godin Hestia.

Hestia Bilzen

De omschrijving van godin Hestia belichaamt veel van Hestia Bilzen: een 'familiale vereniging waar 'een warm vuur brandt'; een kleine, bescheiden club tussen 'de grote traditieclubs', met spelers en trainers 'vol vuur', gebrand op sportieve prestaties maar een vereniging die niet meedoet aan té competitief of onsportief spel. Hestia Bilzen is eenvoudig en bescheiden, en geeft belangrijke waarden mee aan zijn spelers voor hun verdere handballoopbaan ('het haardvuur met stukjes hout meegeven').

Logo

De vlammen komen terug in het logo waarbij Hestia 'een handbal vol vuur' laat zien.

Onze visie is terug te vinden op onze website: www.hestiabilzen.be

Doelstellingen:

Korte termijn:

Vanuit de jeugdwerking willen wij trachten om zoveel mogelijk jongeren in contact te brengen met de handbalsport dit door middel van het opstarten van een scholentornooi in samenwerking met Moev. Dit tornooi zal jaarlijks plaats vinden in november en februari voor het 5e en 6e leerjaar. Daarnaast blijven wij elk jaar inzetten op initiatielessen in de lagere scholen. Op deze manier trachten wij jaarlijks minimum een 20-tal nieuwe leden aan te werven in de categorie U8-U10. Bij de U12 streven we naar 5 nieuwe leden per jaar.

In samenwerking met Moev stimuleren we ook de middelbare scholen uit de gemeente om vanaf 2020 jaarlijks deel te nemen aan het scholenhandbaltornooi. Dit om onze ploegen in de leeftijden van 14-18 jaar steeds te garanderen van voldoende spelers of speelsters en om deze volwaardige ploegen in competitie te kunnen houden.

Verder willen wij trachten om als clubstructuur te verbeteren door taken nog beter te gaan verdelen over meerdere mensen.

Lange termijn:

We willen trachten een kwaliteitsvolle werking verder te zetten. Dit doen we met het aantrekken van zeer goede trainers. We verplichten onze trainers dan ook om jaarlijks minimaal 1 bijscholing te volgen. Goede trainers kosten geld en dit heeft tot gevolg dat we in de toekomst veel activiteiten moeten blijven organiseren om dit te financieren.

We wensen ook te blijven werken aan de doorstroming in de beide geslachten zodat zowel jongens als meisjes bij Hestia Bilzen aan competitie op de juiste leeftijd kunnen deelnemen.

Ook willen we veel aandacht blijven schenken aan de opleiding van mensen die nodig zijn om onze sport mogelijk te maken, zoals daar zijn: trainers, begeleiders, scheidsrechters, bestuursmensen enz...

Verder willen we trachten de jeugdwerking van de club een 'naam' en 'faam' te geven binnen onze regio en gemeente, zodat iedereen weet waar 'Hestia Bilzen' voor staat. Het 4-sterren label voor onze jeugdwerking, uitgereikt door de Vlaamse handbalvereniging, toont dat we al goed bezig zijn met onze jeugd.

Om onze leden nog meer te stimuleren en plezier in het handbal te laten ervaren, zullen wij in de toekomst (op lange en/of korte termijn) met onze leden op toernooi gaan in het buitenland. Dit is voor elke speler een onvergetelijke ervaring en zal hen zeker motiveren en sterker maken in hun verdere handballoopbaan.

Sinds 2021 gaan we met Pasen naar een buitenlands toernooi. In 2022 was dat naar Denemarken, kolding.

In 2023 gingen we naar Koper in Slovenië, en volgend jaar gaan we naar Arnhem. Op vraag van de ouders een keertje dichterbij. Elk jaar zien we een groeiend aantal spelers die meegaan.

Activiteitenkalender/acties ten voordele van de jeugdwerking

Seizoen 2023-2024

Augustus: 5-daags handbalkamp 1 - 6 augustus in 't Pelterke in Pelt

Kerstrozenverkoop: November 2023

Verkoop LOTUS koeken: november 2023

Bezoek van Sinterklaas : 4 december 2023

Carnavalstraining : februari 2024

Quiz: maart 2024

Eetdag: maart 2024

Familiedag: mei 2024 gezellige dag met een activiteit voor de hele familie

Pagadder- en welpentornooi : april 2024

Supporteren Red Wolves: wanneer mogelijk

Intern reglement en fair-play jeugdwerking

Op trainingen en wedstrijden wordt een positieve instelling en totale inzet verwacht.

Sportieve kledij is verplicht. Sportschoenen die buiten gedragen worden, zijn niet toegelaten in de sporthal. Het dragen van juwelen en andere gevaarlijke voorwerpen zijn verboden tijdens training en wedstrijd.

Piercings worden om eigen gezondheid en veiligheidsredenen afgeraden, indien toch dienen ze afgeplakt tijdens training/wedstrijden.

Trainingen starten en stoppen steeds op het afgesproken uur.

Tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk, niemand mag daarom zonder uitdrukkelijke toestemming de training verlaten.

Voorziene afwezigheden op training en/of wedstrijd worden vooraf en persoonlijk aan de trainer gemeld.

Zowel om hygiënische, als om gezondheidsredenen wordt er aangedrongen op het nemen van een douche na de training.

Respect: voor elkaar, voor de tegenstrever, voor de scheidsrechters en voor het personeel van de sporthal. Dit houdt ook in dat een wedstrijd steeds afgesloten wordt met een 'shake hands' aan tegenstanders en scheidsrechters.

Respect uit zich ook in sportiviteit tijdens trainingen en wedstrijden, hulpvaardigheid bij kwetsuren.

Bij het verlaten van de sporthal worden de kleedkamers netjes achter gelaten; afval of andere dingen blijven niet in de kleedkamer slingeren.

De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verlies of beschadiging van persoonlijke bezittingen, laat daarom zoveel mogelijk onnodige luxeartikelen thuis.

Bij wangedrag kan/zal het bestuur gepast reageren en eventueel sancties overwegen. Dit kan een vermaning zijn, een tijdelijke schorsing of bij zeer ernstige zaken zelfs een verwijdering uit de club.

Spelers/sters die omwille van wangedrag/grove spelregelovertrading voor, tijdens of na een wedstrijd een disciplinaire sanctie oplopen, vb rode kaart, scheidsrechtersverslag enz... kunnen door het bestuur aangemaand worden de onkosten en verantwoordelijkheden die hierbij komen kijken zelf te vergoeden.

Wees steeds een waardige vertegenwoordiger van de club.

Voor de ouders

Tips

(citaten uit "tip van de week", van sport Vlaanderen)

Toon interesse voor de sport van uw kinderen Geef je kind een duwtje in de goede richting
Ga samen naar wedstrijden kijken en toon belangstelling
Creëer geen dwingende sfeer want dit kan kinderen van de sport weghouden
Toon dat je de les lichamelijke opvoeding op school even belangrijk vind als het vak informatica. Moedig je kinderen aan en geef voorrang aan hun sport
Geef het goede voorbeeld: doe zelf aan sport
Dwing kinderen nooit om jouw ambities waar te maken
Focus niet te vroeg op slechts 1 sport, diversiteit geef een betere basis Zorg voor positieve ervaringen
Help kinderen vertrouwen te krijgen
Laat kinderen sporten op hun eigen niveau, help ze om realistische doelen te stellen
Benadruk het plezier en vermijd prestatiedruk, sport is meer dan winnen en verliezen, gezondheid, vriendschap, uithouding, durf, teamwork enz....
Beloon goed spel zowel van eigen kinderen als van de tegenstander
Trek de scheidsrechter in het openbaar nooit in twijfel of neem zelf initiatief om leiding te geven. Laat je waardering voor de trainer blijken
Leer je kinderen stilaan zelf prestatienormen bepalen
Brenge evenwicht tussen sporteisen en behoeften van gezin en school, sport is even belangrijk als studie.
Moedig ook andere interesses aan dan sport
Sportieve mislukkingen zijn nooit persoonlijke mislukkingen

(Citaten uit "Mijn rol als ouder in de sportieve opleiding van mijn kind" van Prof. P. De Knop VUB)

Ongëïnteresseerde ouders:

zij blinken uit door hun afwezigheid, komen steeds te laat voor de training of wedstrijd, verwittigen niet wanneer hun kind niet kan komen waardoor anderen misschien in de kou blijven staan.

Kritische ouders:

Zij bekritisieren hun kind vaak en kleineren zelfs. Een goede raad, *verplicht je kind nooit tot iets waar het niet toe instaat is. Kinderen moeten deelnemen aan een sportactiviteit voor hun eigen plezier.*

Ouders die vanaf de zijlijn schreeuwen:

Moedig uw kind aan voor zijn goed spel en dat van het hele team.

Ouders die zich plaatsvervangend coach wanen:

Vanaf de zijlijn geven ze instructies en suggesties over het beleid, waarbij ze de trainer tegenspreken. Dit kan jongeren alleen maar in de war brengen. Laat het sporttechnische over aan specialisten.

Overbezorgde ouders:

Zij zijn al te bang voor de gevaren die aan het sporten verbonden zijn. Deze bezorgdheid kan echter overslaan op uw kind en het een schaamtegevoel over zijn ouders geven ten overstaan van zijn ploegmaats.

Aangaande voorgaande context durven wij als vereniging dan ook aan ouders te vragen dat:

Ze hun kinderen plaatsen in de vereniging en zich engageren om de filosofie en de visie van de club te leren kennen en te volgen.

Tevens dat ze hun steentje bijdragen tot het ontwikkelen en verwezenlijken van voorgaande tips door mee te participeren in het clubleven via logistieke en mentale ondersteuning door:

- * respect te tonen voor de begeleidende staf, trainers, bestuur, scheidsrechters, tegenstanders enz....
- * hun aanwezigheid op de activiteiten van hun kinderen.
- * deel te nemen aan sportieve en extra sportieve manifestaties
- * helpen in te staan voor het vervoer bij verplaatsingen
- * aandacht te besteden aan de gezonde eet- en leefgewoontes van hun kinderen : respecteren van hun rust en lichaamshygiëne

Als sportvereniging durven wij vragen aan ouders, sympathisanten, spelers en eender wie, die een wedstrijd/training bijwoont, om zich steeds op een opvoedende en respectvolle manier te gedragen t.o.v. eender wie die toelaat onze sport te bedrijven of er op de één of andere manier al dan niet bij betrokken is.

Tevens verwachten wij dat ouders bereid zijn om op een gepaste manier op te treden tegen wangedrag, roken, druggebruik, alcoholmisbruik of andere gedragingen die de club of haar leden kunnen schaden.

Communicatie en verenigingsleven

Interne communicatie gebeurt via diverse kanalen: regelmatig via whatsapp, facebook, instagram, mail, brief of telefonisch. Verder vinden ouders en anderen info op de site van de club over wedstrijden, activiteiten, club visie en doelstellingen, ploeginformatie enz.....

Sedert 2023 gebruiken we een nieuw platform, twizzit.

Externe communicatie gebeurt vooral door de bestuursleden of aangeduide personen die een specifieke opdracht daarvoor krijgen, vb. naar sponsoren of openbare besturen.

Eventuele opmerkingen, vragen of info kan men verder steeds bekomen bij het hoofdbestuur.

Organisatie van de jeugdtrainingen van Hestia Bilzen

U8	Maandag	17u	18u	Ter Kommen
	woensdag	16u	17u	Zonhoeve
U10	maandag	16u30	18u	Zonhoeve
	donderdag	16u30	18u	Zonhoeve
J12	dinsdag	17u	18u30	Kimpel
	donderdag	17u	18u30	Ter Kommen
M12	maandag	17u30	19u	Zonhoeve
	donderdag	17u30	19u	Zonhoeve
JM14/J16 (1 ^e j)	Maandag	18u	19u30	Ter Kommen
	Woensdag	18u30	20u	Kimpel
	Vrijdag	17u30	19u	Kimpel
M14	woensdag	18u30	20u	Kimpel
	donderdag	18u30	20u	Ter Kommen
	vrijdag	17u30	19u	Kimpel
J16(2 ^e j)/J18	Maandag	19u	21u	Kimpel (samen met H1)
	Dinsdag	17u	18u30	Ter Kommen
	Donderdag	17u30	19u	Ter Kommen
M16	maandag	18u	19u30	Ter Kommen
	woensdag	18u	19u30	Ter Kommen
	donderdag	17u30	19u	Kimpel
M18	dinsdag	19u	21u	Kimpel
	donderdag	19u	20u30	Kimpel
	vrijdag	20u	21u30	Ter Kommen

Tijdens de schoolvakanties zijn er extra trainingdagen en/of stages voorzien, deze kunnen per ploeg of met enkele ploegen samen zijn.

Wedstrijden worden gespeeld in:

Gemeentelijke sporthal, De Kimpel, Eikenlaan 27, 3740 Bilzen

Sporthal De Zonhoeve, Zonhoevestraat, 3740 Bilzen

Sporthal Ter Kommen, Europalaan, 3730 Hoeselt

We kampen met een tekort aan sporthallen. Daarom zijn we uitgeweken naar Hoeselt.

Lidgelden :

Seizoen 2023-2024	H1/2 - D1/2 - J18 - M18	M16 - J16 - M14 - J14	M12 - J12 - JM10	JM8
1ste lid	340 euro	290 euro	250 euro	220 euro
2de lid	320 euro	270 euro	230 euro	
3de lid	300 euro	250 euro	210 euro	

Vanaf de helft van het seizoen wordt het lidgeld sterk verminderd.

SWOT Analyse:

Een SWOT analyse geeft inzicht in de sterke en zwakke kanten van een vereniging. (Strong-Weak-Opportunities en Threats)

Interne analyse

Sterke punten van Hestia Bilzen zijn:

- kwalitatieve trainers
- groeiend aantal leden
- goede accommodaties
- positieve mentaliteit bij de leden
- goede huidige financiële situatie
- relatief lage lidgelden
- hechte vereniging met goede sfeer
- veel activiteiten naast het handbal
- Groeiende naambekendheid
- Handbalaanbod voor alle leeftijden en voor m/v/x

Zwakke punten van Hestia Bilzen zijn:

- te weinig aandacht voor sponsors
- onvoldoende scheidsrechters
- te weinig vrijwilligers
- weinig aandacht voor public relations

Externe analyse

Kansen voor Hestia Bilzen zijn:

- verdere ledengroei door initiaties in scholen
- voldoende mogelijkheden om extra nevenactiviteiten te organiseren
- leden die stoppen met handballen behouden als vrijwilliger
- trainers van handbal Bilzen blijven motiveren om bij te scholen
- Groeiende naambekendheid
- Opleiden van eigen trainers

- Opleiden van eigen scheidsrechters

Bedreigingen voor Hestia Bilzen zijn:

- jongeren hebben/maken weinig tijd om te sporten
- afhankelijkheid van zaalaccommodatie
- Door de groei is er steeds meer nood aan kwalitatieve trainers, die niet altijd voorhanden zijn
- Communicatie loopt niet altijd even vlot
- Door ons succes zien omliggende handbalclubs ons meer en meer als concurrent

Bij het vaststellen van het beleid is het zaak de sterke punten te behouden en aandacht te besteden aan de zwakke punten. De kansen moeten benut worden en de bedreigingen moeten buiten de deur gehouden worden.

Organisatie en deelname toernooien

Wij trachten elk jaar enkele regionale toernooien voor de JM8-JM10 te organiseren.

Elk jaar gaan we met onze U8, U10 en M13 naar de kidsday, georganiseerd door de VHV over gans Vlaanderen. Dit jaar ging deze door in Genk.

We stimuleren onze ploegen om deel te nemen aan toernooien tijdens de competitievrije periodes.

We brengen onze trainers op de hoogte van de mogelijkheden en helpen hen bij de inschrijving. Zo proberen we in de zomer mee te doen aan de Trudocup in Sint-truiden en enkele andere toernooien in Nederland. Na de kerstvakantie gaan we naar het hallentornooi te Hasselt, en in de Paasvakantie gaan we opnieuw op toernooi in het buitenland. Na Denemarken en Slovenië kozen we dit jaar om wat dichterbij huis te blijven. Dit seizoen zullen we naar Arnhem gaan. De trainers zijn vrij om te beslissen welke ploegen mee doen. Indien zij voldoende spelers en speelsters hebben wordt hen dat zeker aangeraden. Voor het buitenlands toernooi doen we altijd extra moeite om zoveel mogelijk ploegen mee te nemen. Toernooien bieden de kans om op korte tijd meteen enkele aanpassingen of verbeteringen te oefenen. De spelers en speelsters leren wat ze op zo'n dagen best eten, wanneer ze best eten, dat ze elke keer opnieuw moeten opwarmen, dat ze zich moeten blijven concentreren ook na al enkele wedstrijden te hebben gespeeld, om ook door te zetten als de vermoeidheid optreedt,....

Organisatie en deelname bijscholingen

We organiseren elk seizoen minimaal 1 bijscholing in functie van de leerlijn. In 2018 organiseerden we een bijscholing i.v.m. 5-1 verdediging bij de jeugd gegeven door Guy Petitgirard.

Onze trainers geven aan dat zij vooral op basistechniek willen bijgeschoold worden in alle facetten, dus daar ligt momenteel nog de prioriteit. In 2019 hadden we bijzondere aandacht voor de hoekspelers op onze bijscholing gegeven door Maik Onink. In 2020 kon onze bijscholing niet doorgaan omwille van de coronapandemie. In 2022 hebben we een interne bijscholing gehouden over de VHV leerlijn. In 2023 konden we Michel Kranzen strikken voor een bijscholing rond schijnbeweging. Ook dit seizoen zullen we rond de basistechnieken werken.

Wanneer er uitnodigingen voor interessante bijscholingen naar ons gestuurd worden, zal de jeugdcoördinator (of het bestuur) deze informatie altijd bezorgen aan de trainers. Trainers die zich inschrijven kunnen steeds hun inschrijvingsgeld hiervoor terugbetaald krijgen door de club.

Rekrutering nieuwe jeugdspelers

Onze rekruteringsactiviteiten bestaan hoofdzakelijk uit initiatielessen handbal in de gemeentelijke scholen. Wij hebben het geluk dat onze trainer dit uitmuntend doet en elke keer opnieuw kinderen weet te overtuigen om naar onze trainingen te komen. Hij informeert onze trainers altijd over de instromers zodat zij op de hoogte zijn om de nieuwe kinderen op te vangen, maar hij probeert zelf ook zoveel mogelijk aanwezig te zijn op de trainingen waar de nieuwe kinderen komen oefenen, zodat deze kinderen meteen een vertrouwd gezicht zien. Ook onze trainster van de M13 zorgt regelmatig voor nieuwe leden. Zij is leerkracht in de lagere school en helpt op die manier onze ploegen groeien. Sinds 2019-2020 organiseren wij ook scholentornooien in samenwerking met Moev, in zowel het lager als het middelbaar onderwijs.

Daarnaast hebben wij ook het geluk dat onze spelers en speelsters zelf heel positief staan tegenover onze club en sport. Er heerst een echte familiefleur. Daardoor weten zij regelmatig zelf vrienden of vriendinnen te motiveren om eens te komen handballen.

We zijn al heel tevreden met de ploegen en trainers die we momenteel hebben en hopen dit verder te kunnen onderhouden en te versterken. We zullen nooit een kind weigeren, iedereen is welkom.

Drop-out

Ten opzichte van de vorige jaren hebben wij meer te maken met drop-out. Spelers waarvan we merken dat zij minder gemotiveerd zijn of willen stoppen, proberen we steeds persoonlijk te benaderen en niet zomaar te laten gaan.

De reden waarom momenteel enkele spe(e)l(st)ers zijn gestopt is omwille van blessures, of de technische achterstand ten opzichte van de ploeggenoten of de interesse vermindert.

Visie en werking rond meisjes

In Hestia Bilzen kiezen wij er resoluut voor om bewust ook aandacht te hebben voor meisjes, zonder de jongens te verwaarlozen. Beide geslachten hebben een plaats in onze club en verdienen dezelfde aandacht en behandeling. Om ook voor onze meisjes ploegen te kunnen garanderen, trachten wij zo jong mogelijk al onze ploegen op te splitsen. Momenteel hebben wij in alle reeksen een jongens en een meisjesploeg in competitie. Op toernooitjes van de JM8 en JM10 proberen wij ook al regelmatig een meisjesploeg te maken. Zo voelen de meisjes wat het is om samen te spelen met meisjes en ontstaat er al vroeg die typische meisjesfeer. Aangezien het sociale aspect in een ploegsport bij meisjes erg belangrijk is om de ploeg samen te houden, kunnen zij op die manier al van jongs af echte vriendschapsbanden smeden.

We maken onze meisjestrainers ook bewust van het feit dat we onze meisjes soms ook extra-sportieve aandacht moeten geven. Zo gaan ze al eens samen zwemmen, of organiseren ze een kerstfeestje binnen de ploeg. Af en toe een dansje placeren in de opwarming moet kunnen.

Organiseren of deelnemen aan cursussen jeugdscheidsrechters

We besteden steeds heel veel aandacht aan opleiding van jeugdscheidsrechters. Er is een scheidsrechter die onze jeugdscheidsrechters helpt en begeleidt doorheen het seizoen. Inmiddels worden alle jeugdthuiswedstrijden gefloten door eigen scheidsrechters. Jaarlijks zullen wij onze jongeren motiveren om deel te nemen aan de cursus JSR om dit te kunnen onderhouden en aan te vullen. Op termijn willen wij bekwame koppels doorsturen naar de hogere opleiding tot scheidsrechter om zo een volwaardig scheidsrechter te worden in België. Dit is al een keer gelukt, maar we merken dat het toch niet zo evident is. We blijven er aandacht aan geven.

Begeleiding jeugdscheidsrechters

We hebben twee actieve en twee niet actieve scheidsrechters die onze jeugdscheidsrechters helpen begeleiden. Deze begeleiders zijn steevast aanwezig op de wedstrijden waarbij de jeugdscheidsrechters actief zijn. Na de wedstrijd wordt er steeds een korte evaluatie gehouden en deze wordt ook doorgestuurd naar de VHV.

Gezond en ethisch sporten

We werken samen met verschillende kinesisten. De kinesisten hebben het heel druk dus het is niet meer haalbaar om slechts met 1 kinesist samen te werken. Inmiddels hebben we met verschillende kinesisten goede contacten en kunnen we zowel de jeugd als de volwassenen steeds naar een bekwame sportkinesist doorverwijzen bij blessures.

Het voorbije seizoen hadden wij een bijscholing van blackroll. Dit jaar gaan we kijken om de geplande bijscholing rond EHBO en AED gebruik van voor de coronapandemie, opnieuw in te plannen.

Projectwerking verhoging sporttechnische kwaliteit

Sinds enkele seizoenen hebben wij keeperstrainer Walter Peeten in onze club. Hij traint alle keepers op woensdag in de sporthal van de Zonhoeve. Onze keepers verbeteren zichzelf op deze manier omdat ze om de week een specifieke training kunnen krijgen.

Projectwerking opleiding jeugdtrainers

Sinds enkele seizoenen besteden we extra aandacht aan het opleiden van jeugdtrainers. Zij geven training, en worden begeleid en geevalueerd door de jeugdsportcoördinator en trainers.